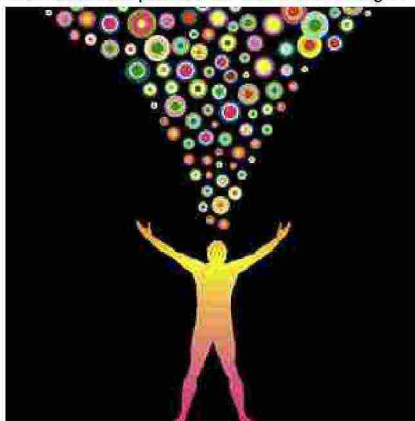


**12 passi per ottenere il meglio dal nostro pensiero**  
 30 LUG 2014 di REDAZIONE - INNOVAZIONE, NEWS, OPPORTUNITÀ E SVILUPPO

Volete migliorare la vostra vita? Sentite il bisogno di evolvere? Imparate a sviluppare le capacità del pensiero. Provate il metodo dei dodici passi. Il filo rosso che collega i

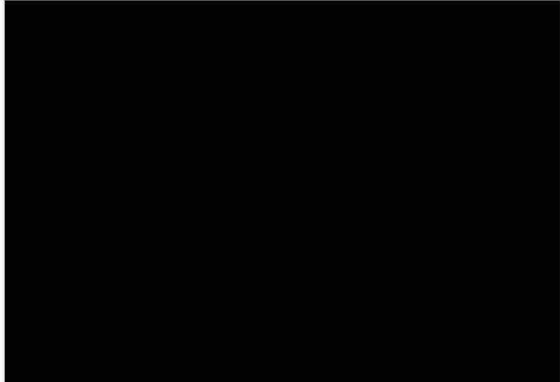
12 passi che ho descritto nel libro **Dodici passi per ottenere quello che vuoi** (Franco Angeli) è la gestione efficace dei propri obiettivi dal momento in cui ci rendiamo conto di "dover fare qualcosa", al cambio di prospettiva, alla visione positiva, al considerare il problema specifico come parte di un sistema più ampio, alla generazione di idee e soluzioni, fino alla produzione di risultati.



- 1) Proattività.** Possiamo provare a giocare d'anticipo sugli eventi, a prendere l'iniziativa invece di correre ai ripari o subire circostanze diverse e non più funzionali.
- 2) Visione sistemica.** Invece di guardare il dito, proviamo a guardare la luna, e intorno stelle e galassie. Uniamo i punti per mettere in luce figure nascoste. Guardiamo dietro l'angolo e oltre il muro, per scoprire la città, il quartiere, la regione.
- 3) Pensiero strategico.** Facciamo e diciamo cose mirando a uno scopo, o tanto per farle? Che cosa ci aspettiamo da una domanda, una risposta, una supposizione? Sappiamo confrontare punti di vista diversi, anticipare gli eventi in un percorso funzionale agli obiettivi che vogliamo raggiungere?
- 4) Pensiero produttivo.** Usiamo il pensiero verticale dell'emisfero cerebrale sinistro per imparare nuove cose, per risolvere problemi con soluzioni inedite, per ampliare le possibilità nostre e dell'organizzazione in cui operiamo.
- 5) Pensiero analogico.** Col pensiero laterale dell'emisfero destro troviamo analogie, somiglianze, metafore, immagini, suoni che facciano vedere e sentire meglio una situazione complessa.
- 6) Pensiero collettivo e connettivo.** Oggi i problemi sono troppo complessi perché possano essere risolti da una sola persona. Saper pensare in gruppo e in rete è una capacità mai così importante come ora.
- 7) Limiti e potenzialità del pensiero.** Le capacità del pensiero sono sconfinata, ma alcuni comportamenti le limitano fortemente. È importante conoscerli ed evitarli, o imparare a usarli con cautela.
- 8) Orientamento al risultato.** L'attività della mente non si vede nemmeno se non produce risultati. Pensare bene significa ottenere i migliori risultati col minimo sforzo, output concreti e funzionali agli obiettivi da raggiungere.
- 9) Flessibilità.** Cambiare punto di vista, mettersi nei panni di un altro, adattarsi alla situazione sfruttandone le opportunità invece di ignorarle o contrastarle, sono i

CERCA

**Sei un quadro? CI SERVE LA TUA OPINIONE!**  
 Partecipa alla più grande indagine sui quadri, manager che fanno girare le aziende.  
 INIZIATIVA PROMOSSA DA MANAGERITALIA, ASTRODIREZIONE, LINEEDI, DODICI CONSULTING E FINAMI



**#trovarelavoro**  
 a cura di Giovanni Pedone Lauriel

**DIRIGIBILE**  
 Segnali di futuro visti dall'alto

**#consumatoreachi?**  
 a cura di Anna Zinola

**#letturaxmanager**  
 a cura di Marco Lucarelli

**Manager to Work**  
 Manager & Azienda Innovare per Competere

**#PRIORITALIA**  
 dalle idee al progetto  
 L'impegno della dirigenza italiana per il futuro del Paese  
 ...SEGUI I PROSSIMI PASSI...

Calendario  
 Non ci sono eventi in arrivo al momento.

TAGS DAI NOSTRI BLOG

**#consumatoreachi?**  Donne Manager @ Manageritalia

**#letturaxmanager** aziende Conversazioni tra uomini e donne sulle

business cfmt comunicazione

requisiti di un pensiero flessibile.

**10) Ottimismo.** La capacità di trovare il lato positivo delle cose aiuta a risolvere problemi, perché suggerisce vie d'uscita e punti di vista costruttivi. La crisi contiene al tempo stesso minacce e opportunità. L'intelligenza consiste nel prevedere le minacce e nel cogliere le opportunità.

**11) Creatività.** Quanti modi ci sono per fare una cosa? Esistono alternative? Ciò che "si è fatto sempre così" può esser fatto in altri modi? Come stimolare la creatività propria e del proprio gruppo?

**12) Gestione del cambiamento.** Risolvere un problema significa cambiare ciò che aveva generato il problema. Ma spesso il cambiamento spaventa, perché comporta scelte rischiose e rinunce a comode abitudini.

Cosa hanno in comune queste capacità? Sono tutte indispensabili per la gestione efficace del problema, dal momento in cui mettiamo in evidenza il bisogno di cambiamento, al cambio di prospettiva, alla visione positiva, al considerare il problema specifico come parte di un sistema più ampio, alla generazione di idee e soluzioni, fino alla produzione di risultati.

**Umberto Santucci**

TAG: [come gestire i problemi](#), [come migliorare il nostro pensiero](#), [dodici passi per ottenere quello che vuoi](#), [umberto santucci](#)

Commenta   0 Tweet

**Lascia un commento**

Nome (obbligatorio)

Mail (non sarà pubblicata - obbligatorio)

Website

Messaggio

**INVIA**

**Crisi Facebook** formazione giovani  
**innovazione** internet  
**Lavoro** linkedin  
**manager** Manageritalia marketing  
opportunità Personal branding  
**social network** sviluppo tecnologia turismo twitter web


**GLI ULTIMI COMMENTI**

- » Redazione su [Università e facoltà migliori per fare carriera](#)
- » Marco F. su [Università e facoltà migliori per fare carriera](#)
- » Giovanni lanzi su [Offerte di lavoro: Barilla assume](#)
- » Stefano su [Infissi in pvc: mercato in crescita fino al 2015](#)
- » Amina su [La quarta lingua più studiata al mondo? L'italiano](#)

**ARCHIVIO**

Seleziona mese

pari opportunità  
**Family business**  
 In un recente convegno promosso da ACB Group, Finanziaria Internazionale. [...]  
 Source:   
 Donne Manager @ Manageritalia | Luisa Quarta

 **Pensioni @ Manageritalia**  
 per i pensionati di oggi e di domani  
**Quota 96 per gli insegnanti. A quando la soluzione strutturale per gli esodati?**  
 E' arrivata l'attesa modifica al decreto 90/2014 che dovrebbe assai. [...]  
 Source:  Pensioni @ Manageritalia | Carla Panizza

**Manageritalia**



Manageritalia piace a 2.856 persone.









 Plug-in sociale di Facebook