

idee RECENSIONI

NEUROSCIENZE IN AZIENDA

Aiutano a capire come funziona il cervello umano e come vengono influenzati i comportamenti. E la loro conoscenza può essere preziosa per i professionisti HR (e non solo) e per chi deve gestire un team

recensione a cura di Paolo Iacchi

Perché le neuroscienze devono essere presenti nella "cassetta degli attrezzi" di chi lavora? Perché possono essere uno strumento per la gestione del Team, per lo sviluppo delle Persone nelle aziende e un valido strumento per i gestori HR?

Queste sono alcune delle domande a cui il gruppo di ricerca sulle neuroscienze applicate di AIDP Piemonte e VdA curato e coordinato da Riccardo Bubbio, Serena Candeo, Monica Cialliè e Federica Riccardi ha cercato di dare una risposta. Il volume si articola analizzando i diversi aspetti della socialità sui luoghi di lavoro, fornendo strumenti per una migliore comprensione delle Persone, delle loro motivazioni, dei loro comportamenti e delle loro emozioni.

Le neuroscienze, infatti, forniscono una base scientifica per capire come funziona il cervello umano e come questo influenzi il comportamento e le decisioni delle persone. Questa conoscenza può essere preziosa per i professionisti HR ma anche per tutti coloro che lavorano in azienda e vogliono meglio comprendere quali sono i meccanismi sottostanti

E quindi dopo una prima introduzione che ci illustra in modo semplice e concreto i concetti fondamentali delle neuroscienze e le ultime frontiere della ricerca, il volume si snoda capitolo dopo capitolo consentendoci di scoprire le emozioni, la capacità di prendere decisioni, il valore della memoria, la

ricchezza del benessere psicofisico e l'efficacia della sicurezza psicologica e apprendere alcuni strumenti pratici per favorire il cambiamento, il tutto con una vista trasversale attraverso le diverse generazioni ora presenti nelle Aziende. Le pagine scorrono velocemente, la lettura è fluida, ogni capitolo inizia con una "storia", una narrazione di vita aziendale

che introduce l'argomento e che invoglia la lettura, segue la trattazione di quanto le neuroscienze ci permettono di "scoprire" con un taglio scientifico ma comprensibile, per chiudere con uno o più casi aziendali che ci consentono di apprendere i casi di "messa a terra" e progettualità concreta relativa al tema proposto.

Le neuroscienze sono una disciplina "giovane", ma già con questo testo ne tocchiamo con mano le potenzialità e le applicazioni straordinarie per arrivare a decisioni più informate, per migliorare le performance del team, aumentare la soddisfazione e il benessere dei dipendenti e promuovere adattabilità e agilità in un contesto aziendale fortemente in evoluzione.

Il libro è anche un ottimo risultato di scrittura collaborativa: con i contributi di Giorgio Barbero, Diana Boccalatte, Riccardo Bubbio, Serena Candeo, Roberto Ceschina, Eleonora Chiodino, Monica Cialliè, Monica Coppola, Elena Hernandez, Simona Ientile, Paola Magliano, Lara Martini, Roberto Mattio, Laura Mondino, Silvia Pelucchi, Federica Riccardi, Raffaella Ricci, Clara Rocca, vediamo come una comunità professionale riesce, con generosità, a mettere a fattor comune le proprie competenze e esperienze a favore di una crescita sostenibile che integra gli obiettivi di profitto al miglioramento del benessere delle persone. Buon viaggio nelle neuroscienze in azienda! ■



LA SCHEDA

Titolo PLAYTHEBRAIN - neuroscienze al lavoro - Esperienze e strumenti pratici per comprendere le dinamiche relazionali sui luoghi di lavoro
Autore Riccardo Bubbio (a cura di)
Editore Franco Angeli
Anno edizione 2024