

Le fiabe e la costruzione di rapporti felici, un libro per grandi e piccini racconta come

Lupacchiotti e panda rossi, predatori e cuccioli, fratelli e sorelle, genitori e insegnanti: è un mondo incantato dove si impara a stare bene in famiglia e nelle proprie comunità quello descritto in *“Le fiabe per... costruire relazioni felici”* (Franco Angeli 2016, 124 pagg., 16 euro,) della maestra e counsellor Daniela Marina-ro (www.siamofavole.it) e del-

la psicologa Cristina Rota (www.cristinarota.com), con le illustrazioni di Ilaria Sgarzi (a fianco una delle illustrazioni della favola *Il tesoro di Ninetta*).

Un agile libro di grande utilità che da alcuni mesi circola nelle scuole italiane, con sette intense favole già amate da grandi e piccini nelle quali circola il dinamismo e la fre-

schezza con le quali i più piccoli esplorano il mondo che li circonda e imparano a rispettare le regole, a costruire la propria identità, a gestire la rabbia e la gelosia, fino ad attraversare le turbolenze dell'adolescenza gettando le basi per intraprendere relazioni costruttive e durature.

L'idea, raccontano le autrici, nasce dal desiderio di trasmettere fiducia e positività. *“È un piccolo contributo di ottimismo da spendere nei tanti, impegnativi ruoli sociali dei nostri lettori: educatori, alunni, genitori, insegnanti, allenatori, tate, nonni, fratelli, baby-sitter. Costruire relazioni felici – rimarca la Rota – indica un obiettivo davvero ambizioso, che richiede impegno, costanza, tensione emotiva. Sappiamo bene che questa spinta motivazionale risulta talvolta molto difficile da trovare. L'affetto è una delle leve principali che ci spinge a non arrenderci, a mettere in discussione il nostro modo di agire con l'altro, a trovare le energie per osservare le cose da un punto di vista differente dal nostro, a mettere in atto i nostri tentativi di modificare una relazione. A muoverci è l'amore verso l'altro e il desiderio che l'altro, insieme a noi, stia bene. Se è così*



difficile il cambiamento nelle relazioni tra adulti, possiamo almeno provare a instaurare sin da piccoli buone relazioni che continueranno a dare i loro frutti anche in età più matura”.

Ogni fiaba è accompagnata da una lettura psicologica che attraverso spunti di riflessione ed esempi concreti svela quali passi intraprendere come educatori o genitori, nelle diverse fasi della crescita, per accompagnare il bambino e l'adolescente nella conquista di relazioni significative e che alimentino la fiducia in se stessi.

Con un suggerimento per ognuna delle fiabe su un film da guardare insieme, da *Gli Incredibili* all'immane *Inside Out*.

Manuela Borraccino

