

LUI E LEI

Riconoscerlo è difficile... Spesso è bello, attraente e brillante, in apparenza l'uomo ideale. Ma si rivela presto per quello che è

Sono fra noi e sono in incognito. Gli imbecilli, persa l'aria attonita e il look improbabile che teneva a distanza il gentil sesso, oggi hanno spesso un'immagine smart da uomo brillante e affascinante. Sotto, sotto però rimane il vuoto e **l'ineffabile capacità di prosciugare energia, affetto e disponibilità delle loro partner**. Per riconoscerli (ed evitarli) abbiamo sentito lo psicologo Umberto Longoni, autore del libro *Il manuale del perfetto imbecille* edizioni **Franco Angeli**.

come l'acqua

«Sono molte le donne intelligenti che soffrono per un imbecille» dice il dottor Longoni. «E in effetti incappare nelle loro "trappole" amorose non è difficile, soprattutto se, come è logico, **la passione stordisce un po'**. In più questi tipi sono come l'acqua: sono mutevoli e si adattano alle situazioni e alle persone con cui hanno a che fare. Alcuni sono anche belli, attraenti e apprezzati in società». Tutta apparenza? «Sì, perché alla fine quello che li accomuna è proprio la pochezza di contenuti interiori. E, attenzione, **una grande freddezza e molto egoismo**. Anche quando sembrano attenti, premurosi, in realtà sono molto distanti, incapaci di empatia con l'altro: dalla donna che li ama li divide sempre una barriera invisibile. Una lontananza che viene esasperata dalla totale mancanza di autocritica: quando sbaglia, l'imbecille difficilmente riconosce i suoi errori» sottolinea lo psicologo.

innamorata di un imbecille

tanti volti tutti diversi

Ma che aspetto ha l'imbecille e in cosa si rivela? «In realtà ha tanti volti e può incarnarsi, senza perdere un briciolo di negatività, in tipi d'uomo diversi» spiega il dottor Longoni. «Alcuni modelli sono quasi dei classici, esistono da sempre, come il "bel tenebroso". Altri invece sono nuovissimi come il "tecnologico" o l'"alternativo"».

i classici

IL TENEBROSO

Chiuso, **silenzioso e accigliato**, impenetrabile come un castello medievale. All'apparenza niente di meno attraente, eppure ha molto successo. «Piace perché è un muro bianco: **uno spazio vuoto in cui le fantasie femminili viaggiano libere**. Con lui è facile sognare un mondo misterioso, tutto da scoprire» dice Longoni. Nel tempo cercare di decifrarlo e non riuscirci mai

potrebbe essere irritante. «Dovrete navigare a vista per capirlo. **E alla fine è facile sentirsi sole con un partner enigmatico...** e mutol» dice Longoni.

L'ONNISCENTE

La sua parola preferita è "io", quasi un mantra con cui ribadisce in pubblico (ma soprattutto alla sua donna) la propria superiorità. **«È realmente convinto di essere un gradino sopra agli altri** e spesso

ha anche un animo da pigmalione: vede la sua partner come un oggetto da plasmare, modellare e possibilmente migliorare. E guai a contraddirlo» dice lo psicologo. «Questo tipo d'uomo è da lasciare perché, un po' alla volta, **con i suoi paroloni e le sue lezioni, demolisce l'autostima**. Insomma può farvi credere di dover cambiare, essere sbagliate, anche quando è lui ad avere grossi difetti» commenta Umberto Longoni.



...e quelli più attuali

IL TECNOLOGICO

È armato di iPad o di iPhone ultimo modello. Si perde fra Facebook e WhatsApp e spesso comunica anche a pochi metri di distanza con sms e mail, lo sguardo più sullo schermo che sulla sua innamorata. È l'imbacille tecnologico, sempre più diffuso, specialmente fra i giovani. «Un maniaco del multitasking, spiazzante perché continuamente distratto dai suoi gadget avveniristici» dice l'esperto. Questo tipo d'uomo è assolutamente controindicato per le sognatrici. «Se siete romantiche scappate dai "nerd" che non sanno apprezzare un bel paesaggio e dimenticano sistematicamente anniversari e compleanni, sono troppo aridi per voi» sottolinea l'esperto.

L'ANGELO

Tatuato, abbronzato, muscoloso. L'angelo è un bello quasi professionale (a volte è un personal trainer, un modello, un aspirante attore), votato alla seduzione.

«Le donne lo vogliono "a pelle" e per questo passano sopra alla sua evidente superficialità, alla sua leggerezza assoluta» commenta lo psicologo. Dal momento che ha fatto della bellezza e della sua disponibilità sessuale il suo marchio di fabbrica è facile che l'angelo sia anche bugiardo e traditore. «La delusione è in arrivo quando da una semplice storiella si vuole passare a un rapporto serio e stabile. Inutile illudersi che possa diventare monogamo e fedele».

L'ALTERNATIVO

Controcorrente per principio. Odiava i best seller e le vacanze trendy, va in cerca di luoghi fuori mano e di libri e film di rara pesantezza. «Gli piace essere considerato un intellettuale. Spesso però dietro il look discutibile e la scarsa attenzione a quello che va di moda non c'è una vera profondità di interessi: piuttosto c'è una notevole spocchia e una certa pigrizia» spiega Longoni.

TROPPO TENERE

Imbattersi in un imbecille e innamorarsi di lui è un incidente molto comune, anche fra le donne più intelligenti. «In realtà sono proprio le qualità femminili più belle a farle sbagliare: l'empatia, la propensione a proteggere e a prendersi cura dell'altro e la capacità di sognare, idealizzando chi si ha di fronte» dice il dottor Longoni. «Quindi se siete troppo altruiste cercate di valutare quanto lui è, a sua volta, disponibile nei vostri confronti. Se invece avete la tendenza a vedere nel vostro uomo un principe azzurro anche quando non lo è, sforzatevi di ascoltare anche qualche voce "saggia" e più realistica, quelle di chi vi sta vicino e vi vuole bene, amici e familiari».

Lucia Fino

novembre 2014 • silhouette 157