

► *Il decalogo*

Le regole per salvare i genitori

EDUCAZIONE

CLAUDIO FIORANI

Roma

Un nuovo decalogo per l'educazione, contrapposto a quello della società liquida, dei figli 'tiranni' o 'bamboccioni' e dei genitori disorientati e incapaci di dare dei punti di riferimenti, anzi bisognosi di aiuto. A proporlo è un libro controcorrente e politicamente scorretto: 'Le nuove sfide dell'educazione in 10 comandamenti', scritto

da Michela Fogliani, psicologa, psicoterapeuta e psicopedagoga, insieme con il medico e psicoterapeuta Alberto Pellai (Franco Angeli).

Ma quali sono i comandamenti della società narcisistica e individualistica del terzo millennio, cui si contrappongono le regole-antidoto proposte dagli autori? "Non fare fatica, Non soffrire, Andare al massimo, Non avere responsabilità, Avere successo, Pensare solo a se stessi, Soddisfare ogni desiderio, Non deludere e non deludersi mai, Essere il migliore, Non avere limiti", spiega l'autrice. "Dieci comandamenti riconducibili alla difficoltà di accettare le regole, i propri limiti e la vulnerabilità umana: malattia, morte, insuccesso, rinuncia, perdita, paura, ansia, noia e tristezza". Il libro propone invece un decalogo laico, ma fondato su valori

che collegano tradizione e innovazione, recuperando le certezze fondamentali: "Fare fatica e continuare ad impegnarsi, Affrontare la sofferenza, Fare di meno ed essere di più, Rispondere in prima persona, Non piacere ad ogni costo, Considerare anche gli altri, Rinunciare per crescere, Non temere di deludere o di deludersi, Fare del proprio meglio, Riconoscere ed accettare i limiti". Nel libro, oltre a riflessioni, domande guidate, racconti e storie di vita, trovano posto i suggerimenti di dieci film utili per la visione in famiglia ed il lavoro psicoeducativo con gruppi di genitori ed educatori: La ricerca della felicità, Il mio sogno più grande, Ricordati di me, La cultura degli alibi, Little Miss Sunshine, La strategia degli affetti, Scialla!, Billy Elliot, La solitudine dei numeri primi, Le donne vere hanno le curve.

