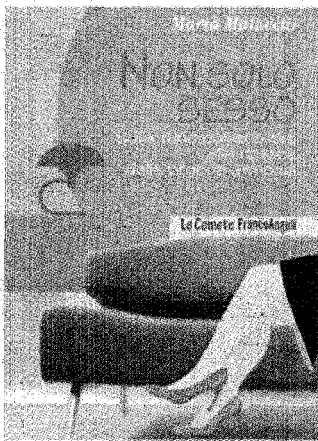


Il libro Sul lettino dell'analista alla ricerca di un'armonia su misura

Il piacere di riprendersi l'intimità



Non solo sesso

Un libro di storie

che esplora e indaga

l'amore che cambia

di **MARIA RITA MONTEBELLI**

Un libro di storie. A sfondo sessuale. Ma dove l'amore ha perso la sua dimensione più importante, quella dell'armonia della coppia, dove il principio del piacere ha ceduto il passo all'ansia. Storie di gente vera, narrate da Maria Malucelli - docente di Psicologia clinica, consulente del Tavistock Institute of Human Relations di Londra e specialista in psicoterapia cognitiva individuale, di coppia, dell'età evolutiva e specialista in disturbi alimentari psicogeni - come tante piccole sceneggiature, puntellate da elementi di clinica, di psicopatologia della vita quotidiana, dove ognuno di noi può scorgere qualche riverbero fugace di esperienze proprie e farsi solleticare dalla brezza del déjà vu. "Non solo sesso - Sul lettino dell'analista alla ricerca della propria armonia" è «un libro senza rete» come lo considera la sua autrice - senza le difese tipiche della psicoterapeuta, che le ha consentito di "innamorar-

si" di tutti i pazienti che le sono sfilati davanti in 35 anni di professione. «Siamo gli unici esseri capaci di narrare la loro storia - ricorda la Malucelli - e la vera cura è la possibilità di narrarci con un altro. C'è autismo quando non ci confrontiamo. Bisogna trovare il coraggio di raccontare il sentire e non solo l'essere». Coraggio trovato da Gilda, Franca, Alida, Alessandro e da tutti quelli che animano questo libro con il "sentire" delle loro miserie e, in molti casi, con il riscatto dell'armonia ritrovata. «Accettazione, attaccamento e adattamento costruiscono l'armonia della nostra vita - spiega Malucelli - armonia che è di corpo e psiche. Un corpo esibito come un biglietto da visita, che racconta solo l'apparire, distrugge la vita sessuale e l'essere stesso di quella persona». Per **Franco Ange-** **li** ha già pubblicato *Anoressia e bulimia*. Come capire ed aiutare il proprio figlio adolescente (3a ed. 1998) e di *Un papà su misura*. Guida psicologica per diventare papà "quasi perfetti" (2a ed. 2003).

