



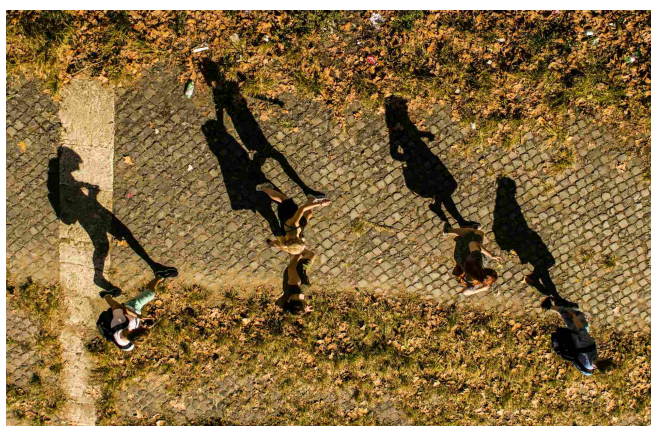
COMMENTA E CONDIVIDI

Educazione alla salute



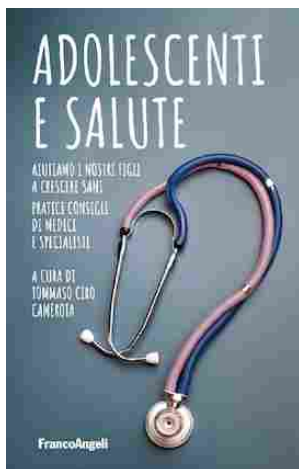
Adolescenti a scuola di prevenzione, ora c'è (anche) un libro

Il volume è edito da [Franco Angeli](#) e si intitola «Adolescenti e salute». Grazie al finanziamento di Fondazione Ghislieri e della Fondazione Falciani Onlus di Pavia, 15mila copie saranno distribuite gratuitamente ai ragazzi delle scuole che parteciperanno al progetto «Prevenzione ed educazione alla salute»

di [NICLA PANCIERA](#)

La prevenzione primaria è un percorso ed è tanto più efficace quanto più precocemente intrapreso. Da più parti, provengono [I più letti >](#) appelli alla corretta formazione fin dalla più tenera età, in un

momento di massima ricettività da parte della persona e di notevole vulnerabilità, per gli effetti anche di lungo periodo di eventuali scelte scorrette.



Insegnare la prevenzione primaria ai giovani «è il **miglior investimento** che possiamo fare sulle future generazioni con un impatto misurabile e concreto sul benessere dell'intera società» in termini di «minor spesa economica in sanità, efficientamento del sistema e migliore allocazione delle risorse» scrive Tommaso Ciro Camerota, primary dell'Urologia dell'Irccs Maugeri di Pavia, nella prefazione del volume «Adolescenti e salute», di cui è curatore, uscito pochi giorni fa per

[Franco Angeli](#).



- 1 [Terzo settore, il Governo vara il social bonus: ecco i primi 5 enti ammessi](#)
- 2 [Cosa ci dicono quei cinque bambini di Ostana](#)
- 3 [Il ristorante stellato oggi è un'osteria sociale](#)
- 4 [Generazione 20 parole, senza alfabeto per i sentimenti](#)
- 5 [Socialwashing: se lo conosci, lo eviti](#)

Un libro corale, **redatto da un gruppo di 21 specialisti che affronta alcuni temi sanitari legati all'età giovanile** e offre agli adolescenti un efficace sostegno per affrontarli: dalla postura a una dieta corretta, dall'ansia agli attacchi di panico, dall'autopalpazione del seno a quella dei testicoli come prevenzione oncologica, fino ad arrivare ai disturbi alimentari, al cyberbullismo, all'abuso di alcol e sostanze.

Il volume, di cui sono state stampate **15 mila copie** grazie al finanziamento della **Fondazione Ghislieri** e della **Fondazione Falciani Onlus di Pavia**, andrà ad altrettanti studenti delle scuole superiori di Milano e Pavia di **circa 600 classi** che aderiranno nel corso dell'anno scolastico al progetto "**Prevenzione ed educazione alla salute**" che prevede incontri con i sanitari autori dei vari capitoli, ma la rete di specialisti coinvolti si sta ampliando nell'ottica di espandere l'iniziativa formativa oltre i confini della Lombardia, creando una rete dedicata alla prevenzione.

L'idea di avere uno strumento didattico come il volume è nato proprio dai primi incontri tenuti dai 21 specialisti autori del volume nei licei pavesi Cairoli, Copernico e Olivelli, a partire dal 2021, complessivamente oltre 3500 studenti. Ora il volume è disponibile per tutti in libreria e gratuitamente per gli studenti delle scuole che aderiscono al progetto, anch'esso gratuito. Il volume è un valido strumento anche per i genitori, nell'ottica di una nuova alleanza tra specialisti, scuola e famiglia.

Quello alla salute è un diritto sancito dalla Costituzione. Non solo. Come puntualizza nel capitolo "Sana e robusta costituzione" **Benedetta Maria Cosetta Liberali, associata di Diritto costituzionale presso l'Università degli Studi di Milano**, «riconosciuto e tutelato sia nella dimensione individuale (diritto) sia in quella collettiva (interesse) oltre che nella sua accezione fisica e

psichica, il diritto alla salute è espressamente quantificato dall'art 32 della Costituzione **in modo unico tra tutti i diritti come fondamentale**».

La prevenzione è finalmente entrata anche nei progetti scolastici. Le recenti [linee-guida ministeriali](#) la inseriscono nei programmi di insegnamento dell'Educazione Civica nel secondo ciclo di istruzione, affinché gli alunni sviluppino specifiche competenze relative «alla tutela della salute e del benessere psicofisico», come «riconoscere l'importanza della **prevenzione contro ogni tossicodipendenza e assumere comportamenti che promuovano la salute e il benessere fisico e psicologico** della persona (...). Conoscere i disturbi alimentari e adottare **comportamenti salutarì e stili di vita positivi**, anche attraverso una corretta alimentazione, una costante attività fisica e una pratica sportiva».

Foto di Inbal Marilli su Unsplash

Tag: [ADOLESCENTI](#) [FORMAZIONE](#) [PREVENZIONE](#) - [SALUTE](#) [SCUOLA](#)

Nessuno ti regala niente, noi sì

Hai letto questo articolo liberamente, senza essere bloccato dopo le prime righe. Ti è piaciuto? L'hai trovato interessante e utile? Gli articoli online di VITA sono in larga parte accessibili gratuitamente. Ci teniamo sia così per sempre, perché l'informazione è un diritto di tutti. E possiamo farlo grazie al supporto di chi si abbona.

È una cosa giusta, pensaci

Leggi anche



[Formazione](#)

[Lavoro, a Napoli il percorso sull'audiovisivo per ragazzi fragili](#)

di [ALESSIO NISI](#) 2 ore fa



[Giornata Nazionale della Sindrome di Down](#)

[Casa Teatro, una scuola che fa spazio ai sogni di Emma](#)

di [GILDA SCIORTINO](#) 12 Ottobre 2024



[Formazione](#)

[Intelligenza artificiale e data analytics, 20 borse di studio riservate ai Neet](#)

di [REDAZIONE](#) 11 Ottobre 2024

[ABOUT](#)
[Chi siamo](#)
[La Redazione](#)
[Comitato editoriale](#)
[Content services](#)
[Info e contatti](#)