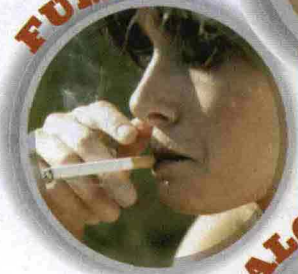


DONNE italiane sempre più sull'orlo di una crisi di nervi. Aumentano i casi di nevrosi, psicosi e depressioni, soprattutto tra le più giovani. È quanto emerge dai dati del *Libro Bianco 2009 sulla salute femminile* curato dall'O.N.Da., Osservatorio nazionale sulla salute della donna, che sarà presentato il 16 settembre a Roma e quindi disponibile in libreria (FrancoAngeli, pp. 211, 24,50 euro). «Negli ultimi anni è cresciuto il numero delle pazienti ricoverate per problemi psichici» dice il professor Walter Ricciardi, autore del volume e direttore dell'Istituto di Igiene dell'Università Cattolica di Roma: «Dalle 47 su 10 mila del 2003 si è passati alle 50 del 2005. Sembra poco, ma invece si tratta di circa 10 mila donne in più. E sono numeri comunque sottostimati».

Altrettanto preoccupante è il dato sui disturbi

FUMO



FARMACI



ALCOL

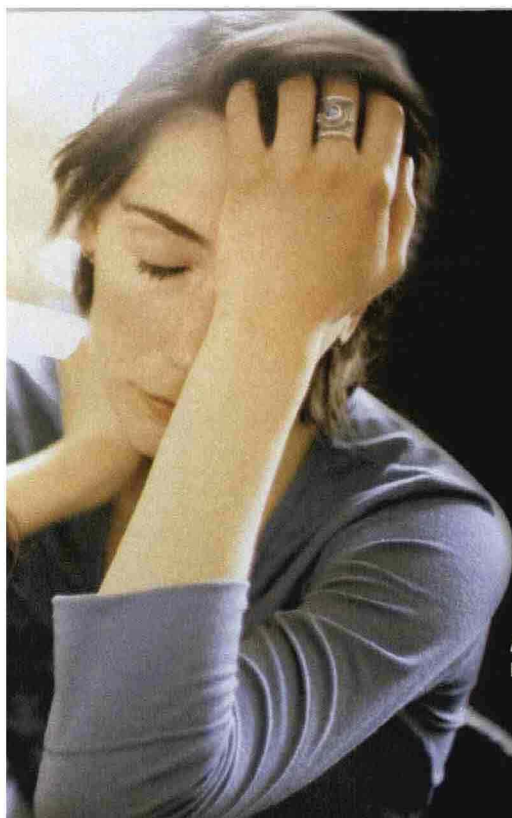


■ **STUDI** Dal 16 settembre in libreria il nuovo rapporto O.N.Da sulla salute femminile. Mette in evidenza l'aumento di problemi psichici (con ricoveri) dovuti agli stress quotidiani

Come stanno le italiane?

dell'alimentazione, di cui soffre il 5 per cento della popolazione. Bulimia, anoressia e obesità psicogena colpiscono 3 milioni di italiani, e il 96,2 per cento è rappresentato da donne. Le conseguenze più visibili sono l'uso, anzi l'abuso, di fumo, alcol e farmaci. «È sempre più difficile

adattarsi a questo stile di vita frenetico» conferma Ricciardi: «Se prima, durante la propria esistenza, una persona si confrontava con un solo cambiamento epocale, ora si registrano tre-quattro cambiamenti nella stessa generazione. Spesso manca una base culturale ade-



50
su 10mila
PAZIENTI RICOVERATE
PER MOTIVI LEGATI
A DISTURBI PSICHICI

13,1%
RAGAZZE TRA 11-18 ANNI
CONSUMATRICI DI ALCOL
A RISCHIO
DI DIPENDENZA

9,20%
AUMENTO CONSUMO FARMACI
NELLA POPOLAZIONE FEMMINILE
DAL 2003 AL 2005
(DA 39,58% A 43,79%)

Sull'orlo di una crisi di nervi

guata per affrontarli, così come per gestire la propria salute, per sapere a chi rivolgersi o per essere aiutata».

Le donne, il cui ruolo nella società è mutato notevolmente, ne risentono di più e per questo verso di loro serve più attenzione. «Escluse quelle di gineco-

logia» denuncia Ricciardi «mancano strutture dove affrontare i problemi di salute specifici del sesso femminile. E farmaci gratis: oggi le medicine per la vescica iperattiva si pagano. Quelle per l'equivalente maschile, che riguarda la prostata, sono rimborsate». (riccardo bianchi) ❏



NERO SU BIANCO
In libreria
dal 15 settembre
il volume edito
da FrancoAngeli