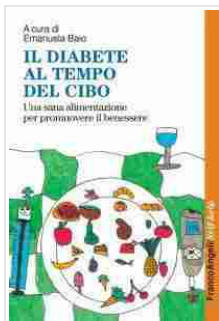


Curarsi con il cibo, dalla teoria alla pratica

19/10/2015 in News

0



Lo spiega "Il Diabete al tempo del cibo. Una sana alimentazione per promuovere il benessere", che ha ricevuto il "Riconoscimento Speciale del Bancarella Cucina 2015" al X Premio Bancarella della Cucina.

Ha riscosso grande successo, di pubblico e di critica, la presentazione, nella prestigiosa cornice del X Premio Bancarella della Cucina, del libro "Il Diabete al tempo del cibo. Una sana alimentazione per promuovere il benessere", curato da Emanuela Baio, già Senatrice, Presidente della Fondazione Salute & Benessere, ma soprattutto persona con diabete dall'età di 9 anni. L'opera è stata infatti insignita del prestigioso "Riconoscimento speciale", consegnato nel weekend alla curatrice, a Pontremoli, storica sede del

Premio Bancarella in tutte le sue declinazioni. «Il libro nasce da un Progetto pensato in occasione di Expo, dal titolo "La Salute vien Mangiando! Piatti Sani per il diabete e non solo - Expo 2015», racconta l'autrice. «L'ho proposto al Ministro della Salute, On. Beatrice Lorenzin, che l'ha ritenuto valido e inserito tra i progetti del Ministero per Expo. È l'occasione per declinare i principi della Dieta Mediterranea, o della Mediterraneità, nella terapia delle persone con diabete e affette da complicanze cardiovascolari. Ma non solo, perché fra i diabetici, soprattutto tipo 2, il sovrappeso e l'obesità sono frequenti e dannosi», prosegue. Il diabete, scrive il Ministro della Salute, Beatrice Lorenzin, nella Prefazione "è una patologia che può essere da un lato prevenuta e dall'altro contrastata, prima ancora che con i farmaci, con corretti stili di vita, rappresentati da una corretta alimentazione e da una buona attività fisica". Nel libro "con coraggio la curatrice parla di 'alimentazione terapeutica', una definizione che trova il fondamento in evidenze scientifiche", commenta Giorgio Calabrese, nutrizionista e Presidente del Comitato Nazionale Sicurezza Alimentare del Ministero della Salute, introducendo il volume e sottolineando il ruolo che la nutrizione, e soprattutto la Dieta Mediterranea, caratterizzata da consumo di frutta, verdura, cereali, legumi, olio d'oliva come fonte principale di grassi e vino moderato ai pasti, rappresentano un punto cardine nella prevenzione, ma anche nella cura di molte malattie. Ecco quindi spiegato il concetto: alimentazione terapeutica. Il tema è arricchito, nella Presentazione dell'opera, da Sergio Pecorelli, Presidente dell'Agenzia italiana del farmaco e Rettore dell'Università degli studi di Brescia, che ricorda come in Italia si viva a lungo, oltre la soglia degli 85 anni per le donne e degli 80 anni per gli uomini, ma anche che si viva per 6-10 anni con almeno una malattia cronica. Per far fronte a ciò, scrive Pecorelli: "se volessimo esplicitare quella che potrebbe essere una formula vincente, che probabilmente il Parlamento avrebbe dovuto prendere in considerazione già 30 anni fa, dovremmo usare un solo nome: prevenzione." È quindi necessario un approccio culturale nuovo a cui anche questo libro può contribuire testimoniando come "l'utilizzo di una dieta adeguata di piatti sani per il diabete e non solo, può portare vantaggi enormi". Perché, conclude Pecorelli: "la popolazione, soprattutto quella affetta da malattie croniche, deve responsabilizzarsi e condividere l'importanza di stili di vita sani. Non vi è cosa migliore di ciò che nasce dalla base e va verso l'alto, le cose imposte generalmente non funzionano!" "Il Diabete al tempo del cibo" raccoglie testimonianze di persone con diabete, accanto a testi scientifici di diabetologi, cardiologi, e nutrizionisti. "Vuole contribuire a valorizzare un brand italiano, ad

Questo mese su



Abbonati alla rivista

Un anno di Panorama della Sanità

Iscriviti alla Newsletter

Email *

ISCRIVITI

Login

Username

Password

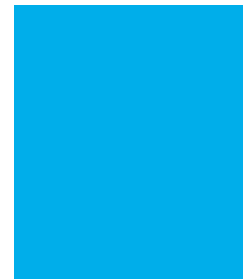
Remember Me

LOGIN

Lost Password?

Agenda

90° Congresso Nazionale SIGO
 - 55° AOGOI - 22° AGUI:



accrescere la consapevolezza fra i diabetici di quanto gli indicatori alimentare e dell'esercizio fisico siano determinanti di salute, a studiare un nuovo linguaggio per gli specialisti, affinché siano sempre più credibili e convincenti per i pazienti – spiega ancora Baio -. Per colmare il sapore amaro di cronicità silenziose e persistenti, il libro è addolcito da ricette gustose e sane. È una sfida sanitaria e un'avventura culturale: l'alimentazione sana e l'esercizio fisico sono terapeutici. Serve declinarli nella vita delle persone diabetiche e non solo per accrescere benessere personale e del Sistema Sanitario Nazionale. Grazie Ministro, perché ha dimostrato la mano amica dello Stato verso tutti coloro che convivono con queste cronicità. Insieme ce la possiamo fare. Buona lettura!", conclude la sua prefazione l'autrice. "Il Diabete al tempo del cibo. Una sana alimentazione per promuovere il benessere" è disponibile nelle librerie, edito da [Franco Angeli](#), al prezzo di 18.00 euro. I proventi della vendita saranno interamente devoluti alla Fondazione Salute & Benessere, per il diabete, le malattie croniche e neurodegenerative.

 Print  PDF

Condividi:



< Ordine dei Medici di Napoli: «Troppi i medici e gli infermieri che non ricorrono alla vaccinazione»

Legge di Stabilità, Troise (Anaa Assomed): Un'ulteriore beffa per la sanità pubblica >

Non ci sono ancora commenti.

Lascia una risposta

Occorre aver fatto il [login](#) per inviare un commento

Nutrizione, stili di vita e salute della donna

18/10/2015 - 21/10/2015

Milano

XLIV Congresso Amcli, Associazione Microbiologi Clinici Italiani

18/10/2015 - 21/10/2015

Rimini

XXXVI Congresso Nazionale Sifo: Il farmacista per Scelte, Interventi, Futuro, Outcome

22/10/2015 - 25/10/2015

Catania

- Tutti gli eventi



Gli ultimi commenti agli articoli pubblicati

Emanuele su Amcli: infezioni da protesi cardiaca, nuova frontiera nella lotta alle infezioni ospedaliere

Emanuele su Amcli: infezioni da protesi cardiaca, nuova frontiera nella lotta alle infezioni ospedaliere

Maria Luisa Fabris su Istituto Superiore di Studi Sanitari "G. Cannarella": Convegno a Roma su Pdta e Costi Standard

Gli articoli del mese

Gli articoli del mese

Seleziona mese

TAGS

Agitazione appropriatezza Arsenàl Bartoletti budget cimo competenze convegno direttore Direttore Generale diritto sanitario e-health economia Farmacovigilanza Fiaso Fimmg Fimp Fse Governo Grasselli isop italia Lorenzin management manager manualistica Napolitano Prevenzione Professioni Renzi responsabilità risorse ruolo Salute Sanità sanità digitale Sciopero settimanale sindacati Sivemp **slider** spesa Stati Generali vaccini Veterinari

Panorama della Sanità

Mensile di informazione & analisi dei sistemi di Welfare
Reg. Tribunale di Roma n. 429/88 del 23 luglio 1988
Direttore responsabile: Corrado De Rossi Re
SCE SC EDITRICE - SOCIETA' COOPERATIVA
P.Iva e C.F. 13224141005 - n. REA 1430819
Via Giunio Bazzone, 1 - 00195 Roma
Tutti i diritti sono riservati.