

Non solo droga e alcool: guida alle nuove dipendenze

Enrico, 45 anni e due matrimoni falliti alle spalle, manda in fumo i suoi risparmi e quelli della nuova compagna al tavolo verde, prima di mettere mano ai fondi raccolti con il suo lavoro di promotore finanziario. Marcello, 19 anni, vive come un recluso nella sua cameretta: alle 4 del mattino si piazza alla tastiera e stacca solo verso le 19, consuma i pasti davanti al monitor e mentre è impegnato con i giochi di ruolo scarica filmati e musica da un altro computer. E poi c'è G., manager cinquantenne di un'importante multinazionale, che non ha mai avuto una relazione significativa ma passa tutto il suo tempo tra prostitute di ogni genere, locali per scambisti, contatti erotici sulle chat line.

Sono i malati delle cosiddette nuove dipendenze, quelle che hanno a che fare con l'abuso di gioco d'azzardo, Internet, sesso, ma anche shopping, lavoro e sport. Che risentono quasi sempre delle «suggestioni e delle pressioni al consumo e agli acquisti esercitate in modo pervasivo e diffuso dalla nostra società», ma che hanno spesso alla base una forte vulnerabilità psicologica, di solito accompagnata da una predisposizione genetica e da un'importante componente biologica: depressione, ansia, traumi, scarsa resistenza allo stress o bassa autostima. E che a differenza delle dipendenze «classiche» da abuso di sostanze o alcolici sono spesso banalizzate come semplici atteggiamenti trasgressivi o come vizi innocui di cui sarebbe facile liberarsi. E invece, proprio come accade con tutte le dipendenze, anche i malati di sesso o di shopping possono manifestare vere e proprie crisi d'astinenza con sintomi come nausea, vomito, irritabilità, che a volte sfociano addirittura in tentativi di suicidio.

Il volume di Alfio Lucchini, psichiatra, psicologo clinico e psicoterapeuta, e Paola Emilia Cicerone, giornalista scientifica, sgombra il campo da pregiudizi e falsi miti in modo semplice e chiaro e si rivolge soprattutto al lettore non specializzato per aiutarlo a capire questo nuovo fenomeno, elencando i campanelli d'allarme, lo sviluppo delle differenti patologie e i centri a cui rivolgersi. Ogni capitolo è arricchito anche dall'intervista a un esperto che fornisce indicazioni sulle singole dipendenze e illustra casi clinici.

Cinzia Sgheri

Alfio Lucchini
Paola Emilia Cicerone

OLTRE L'ECESSO

Quando internet, shopping, sesso, sport, lavoro, gioco diventano dipendenza

3

2

1

FrancoAngeli / Self-help

OLTRE L'ECESSO

di Alfio Lucchini e Paola Emilia Cicerone

Franco Angeli, Milano, 2011,

pp. 138 (euro 18,00)