

OLTRE L'ECESSO: INTERVISTA A ALFIO LUCCHINI E PAOLA EMILIA CICERONE

[Tweet](#) [Condividi](#)

Può succedere che dei comportamenti normali e socialmente accettati si trasformino in dipendenza e diventino una patologia. Come fare a riconoscere i campanelli d'allarme? A chi rivolgersi per chiedere aiuto? Lo abbiamo chiesto a Alfio Lucchini e Paola Emilia Cicerone, autori del libro "Oltre l'eccesso. Quando internet, shopping, sesso, lavoro, gioco diventano dipendenza"

Di [Valentina Aversano](#)

È in libreria, edito da FrancoAngeli, *Oltre l'eccesso. Quando internet, shopping, sesso, sport, lavoro, gioco diventano dipendenza*, un testo divulgativo frutto della collaborazione tra una giornalista scientifica e uno psichiatra tra i massimi esperti nel settore delle dipendenze patologiche. Il volume aiuta a riconoscere i campanelli d'allarme che distinguono semplici passioni da casi più gravi e soprattutto come curarsi e a chi rivolgersi. Alfio Lucchini, psichiatra, psicologo clinico e psicoterapeuta, dirige il dipartimento delle dipendenze della ASL Milano 2. Autore di decine di volumi scientifici, presidente nazionale di FeDerSerD, è tra i massimi

esperti nel settore delle dipendenze patologiche. Paola Emilia Cicerone, giornalista scientifica, collabora con *Le Scienze*, *L'Espresso*, *Mente&Cervello* e altri periodici scientifici e di divulgazione. Abbiamo intervistato i due autori per saperne di più sulle dipendenze, su come riconoscerle e capire quando è il momento di chiedere aiuto.

Le dipendenze patologiche sono sempre più diffuse e riguardano ambiti diversi, dal lavoro allo shopping. Quali sono i comportamenti di addiction più diffusi? Quali le loro caratteristiche?

Tutte queste dipendenze hanno caratteristiche simili che hanno a che vedere con la frequenza con cui viene messo in atto il comportamento additivo, ma soprattutto con la difficoltà di interromperlo, anche quando questo provoca gravi danni economici, come avviene soprattutto ma non solo con il gioco d'azzardo. Oppure quando interferisce pesantemente con la vita lavorativa familiare e sociale del soggetto. Se non si riesce a fare a meno di trascorrere le giornate su internet trascurando gli amici, lo studio e ogni altra attività, si sente l'esigenza di fare compulsivamente acquisti inutili, oppure non si riesce a saltare una lezione in palestra senza provare un profondo disagio significa che si stanno manifestando i sintomi di una dipendenza. Tra le dipendenze da comportamenti, la più diffusa è forse quella da **gioco**, che in Italia secondo studi recenti riguarderebbe circa 700 000 persone.

L'aumento dei pazienti in cura per queste patologie è collegato ai mutamenti sempre più rapidi della nostra società?

È difficile valutarlo, ma altamente probabile. Evidentemente alcune di queste dipendenze sono legate al progresso tecnologico e allo sviluppo

delle forme comunicative nella società, pensiamo alla diffusione di internet - o sono agevolate dalla diffusione di una cultura che valorizza le prestazioni e i beni individuali come possiamo collegare nello shopping e nell'anelito a mantenimento la forma fisica. Possiamo anche pensare che la diffusa crisi dei valori e delle strutture sociali tradizionali, unitamente alle pressioni imposte da una società che valorizza il successo, lo status e i beni materiali, possa contribuire a diffondere queste e altre forme di disagio tra i soggetti più fragili o più portati agli eccessi.

Cerca gli **OPERATORI** più vicini alla tua zona
 Tutti i temi

 Tutti gli argomenti

 Tutte le tipologie

 Tutte le province

TROVA

ARTICOLI

- [5 sensi](#)
- [Arteterapia](#)
- [Coaching](#)
- [Coaching on line](#)
- [Counseling](#)
- [Crescita personale varie](#)
- [Dipendenze](#)
- [Disagio psicologico](#)
- [Enneagramma](#)
- [Gestire emozioni](#)
- [Il piacere](#)
- [Interpretazione sogni](#)
- [L'ansia](#)
- [L'identità](#)
- [La depressione](#)
- [La felicità](#)
- [Life coaching](#)
- [Lo stress](#)
- [Ludopatia](#)
- [Personal life coach](#)
- [Psicoterapia](#)
- [Sostegno psicologico](#)
- [Stili di vita](#)
- [Teorie psicologia](#)

Articoli di Crescita Personale

L'ORTORESSIA: L'INGANNEVOLE MULTIFO...
 Pare non se ne possa proprio fare a meno: ogni tanto inventare una nuova patologia fa "...



ANALFABETISMO EMOTIVO FRA BLOG E SO...
 Le realtà virtuali di blog e social network, sostenendo identità multiple, fluide o spe...



PSICOLOGIA DEL TRAFFICO E ADOLESCEN...
 La psicologia del traffico evidenzia come l'educazione stradale fornita a scuola guida ...



Ultimi siti di Crescita Personale

Ansia, stress, depressione: articoli
 Dentro "Psicologia", una sezione di articoli