

## Letture scelte

### Manuale di omeopatia nel cane e nel gatto

Barbara Rigamonti, *Urra-Apogeo*, Milano, 2009, pp. 462, € 29, 00

«Il radicale ammonio abbinato alla componente muriatica determina un carattere poco socievole, chiuso anche con le persone della propria cerchia, irritabile soprattutto quando è sotto l'effetto di suoi problemi fisici». Ci troviamo nella zona iniziale del libro, all'interno del rimedio Ammonium muriaticum, e come si può notare già quindi nel vivo di una materia medica che oltre all'ammonio muriatico o cloridrico tratta altri centotrenta rimedi con lo stesso stile espositivo schematico e la stessa precisione concettuale appena evidenziate, caratteristiche entrambe funzionali a un recepimento chiaro e pronto del dettato. Ne risulta una totalità di rimedi, con i relativi quadri sintomatologici di riferimento, connotabile nel verso della compiutezza e utilità clinica.

Di un ambito clinico, va aggiunto, specialistico, quello veterinario. Il manuale quindi propone ai colleghi impegnati nella cura dei cani e dei gatti secondo l'approccio omeopatico uno strumento di lavoro utile nella diagnosi come nella prescrizione, basato su un rigore metodologico costante e innervato dai contributi più avanzati della scienza etologica rispetto al tema dell'individualità animale. Non manca di sottolinearlo Maurizio Italiano nella prefazione: «Un plauso particolare all'Autrice che ha efficacemente sintetizzato e rielaborato i segni e sintomi caratteristici di ogni rimedio trattato, soprattutto in funzione della pratica clinica». E la

direttrice applicativa viene corroborata dai casi clinici. Sono riportati sistematicamente in associazione ai singoli rimedi ed esprimono, oltre alla schietta valenza tecnica interessante

BARBARA RIGAMONTI  
manuale di  
omeopatia  
nel cane e nel gatto  
130 rimedi e ritratti comportamentali



URRA

gli specialisti, anche un elemento di facilitazione per i lettori neofiti che possono così accostarsi all'argomento, entrando dal lato più agevolmente percepibile. Barbara Rigamonti è veterinario. Da oltre vent'anni pratica l'omeopatia e la insegna in corsi per

medici e colleghi in Italia. È membro della facoltà di omeopatia del Regno Unito e collabora con la scuola di specializzazione in etologia applicata e benessere animale della facoltà di medicina veterinaria di Milano.

### Sul fronte del cibo

Donatella Cavanna, Luisa Stagi, *Franco Angeli*, Milano, 2009, pp. 223, € 21, 50

Tempi di anoressia e bulimia dilaganti, e più in generale di altri comportamenti, singolari e collettivi, più o meno fortemente distorti nei riguardi del cibo. La percentuale a due cifre di obesi nei soggetti di età scolare, bambini e adolescenti, ne è un altro sintomo evidente. «Sul fronte del cibo» interviene in questo quadro alimentare diffusamente problematico, offrendo un'analisi profonda del fenomeno. È impostata e sviluppata da una squadra multidisciplinare di esperti i quali, utilizzando gli strumenti della sociologia, della psicologia, dell'antropologia e anche

della psichiatria, portano alla luce le contraddizioni che fanno da sfondo alle scelte e agli atteggiamenti contemporanei degli individui e delle popolazioni in materia di cibo e nutrizione. L'approfondimento trova il suo punto di avvio nella duplice distinzione natura e cultura, fra sé e mondo: lungo questa linea si gioca la partita fra noi e il cibo, che è poi la partita fra impulsività e controllo.

È il fronte del cibo alluso dal titolo. Le condotte alimentari inappropriate alla salute e al benessere sono la manifestazione di una polarizzazione o nel verso dell'impulsività o dell'eccessivo controllo con cortocircuiti fra il

troppo e il troppo poco. I contributi degli esperti consentono di ricostruire gli elementi di questa lotta e, sulla scorta della comprensione dei motivi interni ed esterni che la provocano e alimentano, di delineare una strategia efficace, tale da fornire una risposta persuasiva alla domanda essenziale: «In un mondo che produce sovrabbondanza di cibo anche rischio alimentare è possibile ristabilire un giusto rapporto con il cibo?». Curata da Donatella Cavanna e da Luisa Stagi, la pubblicazione è edita da *Franco Angeli* nella rivista «Salute e Società», patrocinata dall'Università degli Studi di Bologna. Donatella Cavanna è professore associato all'Università degli Studi di Genova dove insegna psicologia dinamica e psicopatologia dello sviluppo. Nello stesso ateneo Luisa Stagi è impegnata come ricercatrice e docente di sociologia generale.

