

[Home](#) [Indice](#) [In evidenza](#) [Articoli](#) [Eventi](#) [Podcast](#) [Partner](#)

\*\*\*\*\*



Ricerca per:

Cerca articoli, argomenti, autori

[Psico](#) [ogia](#) [Psico](#) [terapia](#) [Psich](#) [atria](#) [Neur](#) [o](#) [cienz](#) [e](#) [Cultu](#) [r](#)

## Assessment psicodiagnostico in adolescenza (2024) a cura di Quadrana e Zotti – Recensione

“Assessment psicodiagnostico in adolescenza” (2024) fornisce indicazioni utili su come effettuare una corretta valutazione con un paziente adolescente

Di [Valentina Davi](#)

Pubblicato il 14 Ott. 2024

ios\_shareCondividi

Si parla di

[Adolescenti](#)[Psicodiagnostica](#)[Psicologia](#)

Categorie

[Contenuto SPECIALISTICO](#)[Recensioni](#)

Articoli correlati:

[Adolescenti](#)

[Adolescenti in bilico. Come stanno gli adulti di domani \(2024\) di Nardone, Balbi e Boggiani – Recensione](#)

[Psicoterapia cognitivo comportamentale \(CBT\)](#)  
I gruppi basati sulla CBT sono in grado di migliorare l'umore degli adolescenti?

[Depressione](#)

[Introduzione alla Psicoterapia Interpersonale per adolescenti depressi \(IPT-A\)](#)

[Depressione](#)

[Depressione in adolescenza: l'ampia variabilità dei sintomi](#)

[Nostalgia](#)

[Nostalgia canaglia: quel \(fruttuoso\) ponte tra perdita e amore](#)

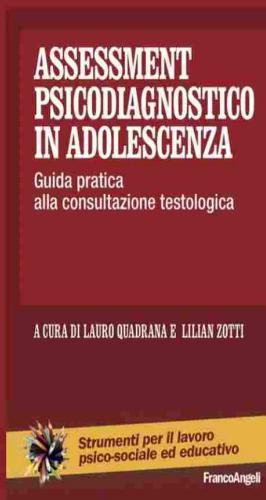
[Adolescenti](#)

[L'UNICEF sulla salute mentale dei giovani europei](#)



# Assessment psicodiagnostico in adolescenza (2024)

Recensione



(Franco Angeli)

## La valutazione psicodiagnostica durante l'adolescenza

La valutazione diagnostica di un disturbo psicologico durante l'**adolescenza** è un processo complesso, in bilico tra il rischio di patologizzare manifestazioni emotive e comportamentali fisiologiche, tipiche del processo di crescita e di adattamento che questa delicata fase della vita richiede, e il rischio di normalizzare o sottovalutare manifestazioni problematiche, nella speranza che con la crescita scompaiano, per il timore di etichettare precocemente l'**adolescente** ed esporlo a stigma sociale.

Nel primo caso si corre il pericolo di prescrivere terapie farmacologiche o psicoterapiche non necessarie, nel secondo caso di trascurare sintomi prodromici di disturbi futuri ritardando così interventi efficaci che, se tempestivi, avrebbero



potuto evitare o mitigare la sofferenza in età adulta.

Proprio a causa della complessità che caratterizza l'**assessment** in età adolescenziale, il professionista che deve occuparsene deve conoscere le caratteristiche e le dinamiche articolate di questa delicata fase dello sviluppo, come il distacco dalle figure genitoriali, la ricerca di una propria identità, lo sviluppo fisico e sessuale insieme all'accettazione di un nuovo corpo, così come i diversi compiti evolutivi che un adolescente si trova a dover affrontare.

## Il processo di assessment

Elemento imprescindibile per impostare un lavoro terapeutico è la diagnosi, formulata integrando le informazioni raccolte durante la **valutazione psicodiagnostica**.

Una valutazione esaustiva raccoglie dati e informazioni dal colloquio clinico, dall'anamnesi e dalla somministrazione testistica e prevede una fase di restituzione al paziente e alla famiglia di quanto emerso.

Quando il paziente è un **adolescente**, il processo di **assessment** deve essere adattato considerando le caratteristiche tipiche di questo periodo, che inevitabilmente influenzano il processo diagnostico: durante il colloquio clinico è necessario prestare particolare attenzione agli aspetti relazionali, motivazionali ed emotivi e al linguaggio utilizzato (che non deve essere tecnico) e la valutazione testistica deve includere test, questionari e scale standardizzati e tarati sull'età del paziente.

Come orientarsi nel mare magnum di strumenti disponibili per la **valutazione diagnostica**?

## Guida pratica alla consultazione testologica

"**Assessment psicodiagnostico in adolescenza**" a cura di Lauro Quadrana e Lilian Zotti, edito da Franco Angeli (2024), è una guida pratica alla consultazione testologica, estremamente utile sia al clinico che si occupa di **valutazione psicodiagnostica in adolescenza**, sia a studenti universitari o di scuole di specializzazione in psicoterapia per avere una panoramica su come approcciare la valutazione con un paziente **adolescente**.

La prima parte del testo fornisce indicazioni chiare e puntuali su come impostare una **valutazione psicodiagnostica** completa passo per passo (colloquio clinico, raccolta anamnestica, somministrazione testistica, stesura della relazione e restituzione).

La seconda parte illustra invece le principali categorie diagnostiche e i relativi strumenti di valutazione da utilizzare, descrivendo caratteristiche, proprietà psicometriche, modalità di somministrazione, ambiti applicativi, nonché punti di forza e di debolezza dei principali test, questionari e rating scale.

I disturbi trattati sono:

- Disturbi depressivi
- Disturbi d'ansia
- Disturbo ossessivo compulsivo
- Disturbi alimentari
- Disturbi psicotici
- Disturbi di personalità

Non manca una sezione dedicata ai **comportamenti suicidari**.

"**Assessment psicodiagnostico in adolescenza**" è un testo che non può mancare nella libreria del clinico che si occupa non solo di psicodiagnosi, ma anche di psicoterapia.

È sintetico, ma esaustivo, di facile consultazione ed è un valido supporto per orientare anche i clinici che stanno muovendo i primi passi nel campo del trattamento dei disturbi dell'**età evolutiva** in quanto una terapia efficace non può prescindere da un **assessment** ben condotto.

Si parla di:

Adolescenti   Psicodiagnostica   Psicologia

Categorie

Articoli   Contenuto SPECIALISTICO   Recensioni

ios\_share Condividi

SCRITTO DA