

EVENTI E TURISMO | venerdì 17 novembre 2017, 11:22

Sanremo: Martedì Letterari al Casinò, il 21 novembre il prof. Aquilar presenterà "Condividere i ricordi. Psicoterapia cognitiva e funzioni della memoria"

0 [Consiglia](#)



GAZEBI RAPIDI IN VENDITA

Garanzia del Miglior Prezzo

Il 21 novembre, alle ore 16.30, al teatro del Casinò di Sanremo, per il Ciclo "Riconoscere le emozioni", ci sarà il ritorno del Prof. Francesco Aquilar. Verrà presentato il suo ultimo libro: "Condividere i ricordi. Psicoterapia cognitiva e funzioni della memoria" (Franco Angeli editore). L'incontro è stato inserito nel piano di Formazione dei docenti ed è stato organizzato in collaborazione con la Famija Sanremasca che continuerà nel foyer la grande esposizione su "Sanremo i Ruggenti Anni Trenta".

"Il volume è incentrato sulla relazione tra condivisione dei ricordi, funzioni della memoria e psicoterapia cognitiva. - Spiegano dal Casinò - Questa opera propone una sintesi delle più recenti acquisizioni psicologiche, neurologiche e neuropsicologiche sulle funzioni e disfunzioni della memoria, per poi esaminare la pratica clinica della psicoterapia cognitiva delle memorie problematiche con e senza ipnosi".

"La condivisione dei ricordi è un processo essenziale di ogni psicoterapia. Ma quali sono gli effetti della condivisione psicoterapeutica dei ricordi? Qual è il valore delle memorie condivise? In che modo si possono rimodulare le memorie e i significati individuali? In questo volume, centrato sulla relazione tra condivisione dei ricordi, funzioni della memoria e psicoterapia cognitiva, il discorso comincia con una sintesi delle più recenti acquisizioni psicologiche, neurologiche e neuropsicologiche sulle funzioni e disfunzioni della

IN BREVE

venerdì 17 novembre

- Anche a Torino tante iniziative per la Settimana Europea di Riduzione dei Rifiuti

(h. 11:39)
- Al Moncalieri Jazz Festival omaggio al centenario di Armando Trovajoli

(h. 11:09)
- Appuntamento con i ragazzi delle scuole per la prevenzione a Savona

(h. 11:00)
- A Collegno sabato screening diabetologico gratuito

(h. 10:54)
- Imperia: sabato alla Libreria Dante 'Aperitivo con l'autore' insieme a Maurizio Giordano

(h. 10:47)
- A Torino 4 ospiti internazionali per parlare di economia circolare

(h. 10:39)
- "Aspettando la Fiera Fredda": quarto e ultimo appuntamento a Borgo San Dalmazzo

(h. 10:38)
- Sabato Federico Bonifazi Trio al Jazz Club Torino

(h. 10:32)
- Anche a Torino il francobollo celebrativo del Museo Storico della Finanza

(h. 10:24)
- "Aleramici" (e albenganesi) in Sicilia, un incontro ad Albenga

(h. 10:13)

[Leggi le ultime di: Eventi e Turismo](#)



memoria, per poi esaminare la pratica clinica della psicoterapia cognitiva delle memorie problematiche. I ricordi d'amore e di disamore vissuti nella vita e raccontati in psicoterapia malgrado i sintomi dissociativi, la ricostruzione della storia di attaccamento che si effettua in psicoterapia cognitivo-sociale, la gestione dei ricordi difficili con l'aiuto della mindfulness, la memoria dei sogni e la sua utilizzazione

cognitivista e l'eccesso di memoria nello stalking sono alcuni tra gli argomenti trattati con ampiezza di approfondimento. Inoltre, nel libro si descrive accuratamente il modo in cui ricordano i depressi, i fobici, coloro che soffrono di disturbi alimentari, gli ossessivi e i soggetti con disturbi di personalità, delineando come sia possibile ristrutturare, in psicoterapia cognitiva, le funzioni della memoria dei diversi pazienti, specie quando essa comporta problemi, difficoltà o alterazioni per difetto o per eccesso".

Il prossimo appuntamento con i Martedì Letterari è per il 28 novembre ore 16.30. Luigi Mattioli presenta il libro: "Gens vaga. Quando i Cimbri e i Teutoni fecero tremare Roma". L'incontro è inserito nel piano di formazione dei Docenti.