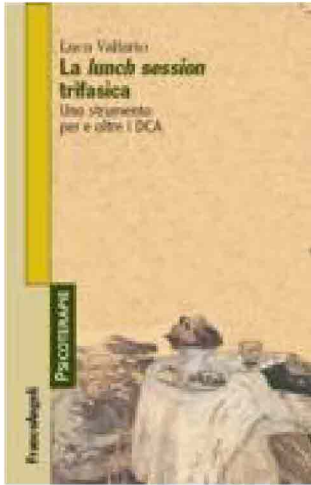


IL LIBRO ■ LUCA VALLARIO, AUTORE NOTO NEL LODIGIANO, ILLUSTRA UNA NUOVA TECNICA PISCANALITICA

Se la terapia si fa davanti a un piatto di pasta



LA COPERTINA Il volume di Vallario

■ Anche il pranzo può diventare uno strumento terapeutico per conoscere e affrontare il disagio di anoressiche, bulimici e adolescenti in difficoltà. Intorno alla tavola imbandita lo psicologo (mangia anche lui), può identificare le radici del malessere, le relazioni distorte, le incomprensioni familiari per poi intervenire con efficacia. È questo l'originale tema dell'ultimo libro di Luca Vallario, psicologo e psicoterapeuta partenopeo, conosciuto anche nel Lodigiano per aver ideato e realizzato per diversi anni un programma di prevenzione dei rischi nelle scuole superiori della provincia.

Il libro, *La lunch session trifasica. Uno strumento per e oltre i DCA*, edito dalla **Franco Angeli**, vanta le prefazioni di Gianmarco Manfredi, presidente della Società Italiana di

Psicologia e Psicoterapia Relazionale, Carmine Saccu, direttore della Scuola romana di psicoterapia familiare e Maurizio Martorelli, primario dell'azienda Asl di Latina.

Vallario modifica e aggiorna una tecnica messa a punto negli anni '70 da Salvador Minuchin, uno dei pionieri della terapia familiare, che consiste nell'organizzazione di una cena o un pranzo con la famiglia del paziente nello studio dello psicologo: "Dal racconto, dalla presentazione, dalla consumazione del cibo - scrive l'autore - scaturisce per tutto il sistema familiare e terapeutico un viaggio nel tempo che è occasione di osservazione, di conoscenza, di confronto e di azione, ricco di implicazioni per il lavoro terapeutico". A tavola ognuno di noi consuma un cibo che si presenta co-

me un ponte tra la natura e la cultura, l'alimentazione viene proposta come attività in cui si concentrano significati sociali, memorie, stati d'animo, credenze, che la rendono un'attività complessa, una dimensione stessa dell'identità dell'individuo. In tal senso la disfunzione alimentare è presentata da Vallario come metafora della patologia dell'identità: la condivisione del cibo con il paziente e la sua famiglia apre una finestra importante su storie di sofferenza sempre più numerose, come ben sanno gli insegnanti delle scuole e i servizi delle Asl.

Andrea Ferrari

LUCA VALLARIO

La lunch session trifasica. Uno strumento per e oltre i DCA
Franco Angeli, Milano 2013,

