

Donne italiane ed orgasmo

(Napoli)ore 07:34:00 del 20/12/2016 - Tipologia: , Sesso



Orgasmo sì, ma con sentimento. Oggi le donne italiane si sentono libere di sperimentare la propria sessualità, senza moralismi, ma le emozioni restano il vero motore del piacere e di una relazione sessuale soddisfacente.

Orgasmo sì, ma con sentimento. Oggi le donne italiane si sentono libere di sperimentare la propria sessualità, senza moralismi, ma le emozioni restano il vero motore del piacere e di una relazione sessuale soddisfacente. E' il quadro, inedito e in parte inatteso, che emerge da Erosfem, un'indagine su oltre 1200 italiane tra i diciotto e i cinquanta

anni, intervistate via mail dai sessuologi Roberto Bernorio e Milena Passigato. L'indagine - la più ampia di questo tipo mai realizzata in Italia - è raccolta in un saggio in uscita per [Franco Angeli](#), "Il piacere al femminile. Miti e realtà della funzione orgasmica della donna".

Da cui emerge un'immagine di donna consapevole e matura, "che conosce il proprio corpo e cerca il piacere senza imbarazzi", osserva Passigato. Le italiane, insomma, sembrano avere nei confronti del sesso un atteggiamento più sereno rispetto ad altre europee. Anche se il campione è inevitabilmente selezionato dal tema, oltre che dal fatto che i questionari sono stati inviati via e mail: a rispondere qui sono soprattutto donne di livello sociale medio alto, in grande maggioranza eterosessuali, e impegnate in una relazione anche se non sposate: "A un questionario sul sesso rispondono donne che non si sentono a disagio parlando di questi argomenti - osservano gli autori - ma lo stesso vale per tutte le indagini di questo tipo, incluse quelle celebri realizzate in passato". Oggi, anzi, l'uso di internet offre maggiore intimità e aiuta ad affrontare senza imbarazzo temi molto personali.

Come l'orgasmo, concetto elusivo per definizione: provare a descriverlo a chi non l'ha mai provato, scriveva nel 1998 lo scrittore Stanley Thomas, è come spiegare l'arcobaleno a un non vedente. Ma il 92per cento delle intervistate sente di poter affermare che sì, ha provato un orgasmo. Anche se le strade per arrivarci possono essere varie.

"Il pregio di questa ricerca è che conferma alcuni elementi che emergono dalla nostra pratica clinica, e che non trovavano riscontro in letteratura", osserva Bernorio. L'indagine infatti conferma che una donna su due non riesce a raggiungere l'orgasmo con la sola penetrazione, ma ha bisogno di stimolazione clitoridea. Oggi però le antiche diatribe sui due diversi orgasmi - clitorideo e vaginale - lasciano il campo un punto di vista più aperto, meno rigido: "Ogni orgasmo è un'esperienza molto personale e mutevole, che non è facile classificare", spiega Passigato. "Quello che emerge dalla ricerca è che non esistono orgasmi di serie A e di serie B, ma una serie di varianti fisiologiche e percettive che rientrano nella normalità".

Tanto che le preferenze delle intervistate appaiono equamente divise: un terzo delle donne sostiene di preferire l'orgasmo vaginale, un terzo quello clitorideo mentre le restanti non esprimono differenze di gradimento. La novità, semmai, è che accanto alle variabili legate alla stimolazione clitoridea, diretta e indiretta, **emerge il rapporto anale**, vecchio tabù ormai sdoganato dal 52 per cento delle intervistate, che afferma di averlo sperimentato.

"Ma il dato più interessante, e che ha sorpreso anche noi, è che circa la metà del campione afferma di raggiungere in questo modo l'orgasmo, in alcuni casi anche senza bisogno di altre stimolazioni", osserva Bernorio. Siamo parlando di un gruppo limitato - circa il 9per cento del campione - ma si tratta comunque di una novità interessante, "che conferma - sottolinea il sessuologo - come l'orgasmo non possa essere categorizzato in schemi rigidi".

Anche l'**autoerotismo** gioca un ruolo importante nel definire il piacere sessuale, "anche se in genere se ne parla poco - osserva Passigato - come se alle donne non interessasse molto". E invece, l'84 per cento delle intervistate afferma di essersi masturbata almeno una volta nella vita, nel 50 per cento dei casi prima dei quindici anni, e l'88,3 per cento del campione riesce a raggiungere sempre o quasi un orgasmo. Nella maggior parte dei casi, in meno di cinque minuti. "E questo dato sfata un altro mito - osserva Bernorio - quello della "lentezza femminile", l'idea insomma che una donna abbia bisogno di più tempo di un uomo per eccitarsi. Anche se per le intervistate la masturbazione è un'esperienza soddisfacente, ma non molto praticata: meno di una volta al mese per circa la metà del campione. Come se le donne distinguessero tra soddisfazione pura e semplice e sessualità relazionale, preferendo nettamente quest'ultima. Si spiega così anche i **giocattoli sessuali** - soprattutto vibratorio ma anche oli da massaggio o lubrificanti - vengano spesso utilizzati in compagnia del partner. In qualche modo, il cuore "resta l'afrodisiaco per eccellenza" scrive Willy Pasini nella prefazione del volume. E l'appagamento femminile passa attraverso un'integrazione tra piano fisico, emotivo e relazionale.

"Oggi si tende a pensare che anche le donne vivano la loro sessualità con un certo distacco. Invece, a giudicare dalle risposte a questa indagine, vediamo che **il sentimento ha un ruolo importante**", osserva Bernorio. Più delle famigerate dimensioni: il 62per cento delle intervistate sceglie come elemento fondamentale per una relazione sessuale soddisfacente il coinvolgimento emotivo, mentre solo il 7,3 mette al primo posto le "misure".

<http://espresso.repubblica.it/>

News provinciali

Agrigento	Genova	Pistoia
Alessandria	Gorizia	Pordenone
Ancona	Grosseto	Potenza
Aosta	Imperia	Prato
Arezzo	Isernia	Ragusa
Ascoli Piceno	L'Aquila	Ravenna
Asti	La Spezia	Reggio Calabria
Avellino	Latina	Reggio Emilia
Bari	Lecce	Rieti
Belluno	Lecco	Rimini
Benevento	Livorno	Roma
Bergamo	Lodi	Rovigo
Biella	Lucca	Salerno
Bologna	Macerata	Sassari
Bolzano	Mantova	Savona
Brescia	Massa Carrara	Siena
Brindisi	Matera	Siracusa
Cagliari	Medio Campidano	Sondrio
Caltanissetta	Messina	Taranto
Campobasso	Milano	Teramo
Carbonia Iglesias	Modena	Terni
Caserta	Napoli	Torino
Catania	Novara	Trapani
Catanzaro	Nuoro	Trento
Chieti	Ogliastra	Treviso
Como	Olbia Tempio	Trieste
Cosenza	Oristano	Udine
Cremona	Padova	Varese
Crotone	Palermo	Venezia
Cuneo	Parma	Verbania
Enna	Pavia	Vercelli
Ferrara	Perugia	Verona
Firenze	Pesaro Urbino	Vibo Valentia
Foggia	Pescara	Vicenza
Forlì Cesena	Piacenza	Viterbo
Frosinone	Pisa	

Sponsors

Network 10 siti