

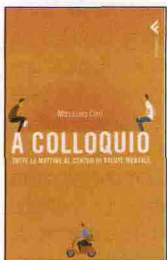
# in libreria in libreria in libreria

di **Ilaria Sicchirollo**

## A colloquio

Tutte le mattine al centro di salute mentale

di **Massimo Cirri**  
Feltrinelli, € 14



Una passeggiata nell'intimità delle persone. Così l'autore, psicologo e giornalista che da 25 anni lavora nei Centri pubblici di salute mentale, definisce i colloqui con la varietà di personaggi racchiusi

in questo volume. Personaggi collegati da una linea ininterrotta di umanità che unisce il più banale dei normali (come si definisce l'autore) con il più estremo dei folli. Perché quando si ascoltano le storie degli altri si ripassa la propria e viene voglia di raccontarle tutte da vicino. Perché da vicino nessuno è normale.

## Denti & Salute

Dalla salute della bocca alla salute del corpo

di **Michel Montaud**  
Terra Nuova Edizioni, € 13



La "dentosofia" è una terapia caratterizzata da un approccio umanistico all'arte dentistica e che si basa su tecniche funzionali, evidenziando il legame tra l'equilibrio della bocca, l'equilibrio dell'essere umano e, in senso più lato, quello del mondo. Si tratta di

un'autoterapia guidata in cui il paziente, accompagnato dal dentista, lavora di sua iniziativa e volontà per il recupero di funzioni neurovegetative come respirazione, deglutizione, masticazione, fonazione. Secondo la teoria esposta in questo libro, la modificazione della bocca e il riposizionamento dei denti sono la naturale conseguenza di questo processo e a terapia conclusa si arriva ad avere una bocca realmente equilibrata.

## I PIÙ VENDUTI

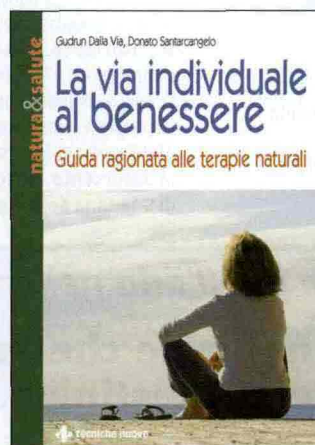
- 1 Zia Mame  
di Patrick Dennis • Adelphi
- 2 La ragazza fantasma  
di Sophie Kinsella • Mondadori
- 3 La ragazza che giocava con il fuoco  
di Stieg Larsson • Marsilio
- 4 Noi  
di Walter Veltroni • Rizzoli
- 5 Venuto al mondo  
di Margaret Mazzantini • Mondadori
- 6 La regina dei castelli di carta  
di Stieg Larsson • Marsilio
- 7 Morte a Firenze  
di Marco Vichi • Guanda
- 8 Marina  
di Carlos Ruiz Zafón • Mondadori
- 9 La danza del gabbiano  
di Andrea Camilleri • Sellerio
- 10 Uomini che odiano le donne  
di Steig Larsson • Marsilio

## La via individuale al benessere

Guida ragionata alle terapie naturali

di **Gudrun Dalla Via, Donato Santarcangelo**  
Tecniche Nuove € 15,90

Chi desidera avvicinarsi alle terapie complementari o naturali si trova di fronte un'offerta talmente vasta che può diventare difficile orientarsi. Anche perché non esiste una terapia migliore in assoluto, in quanto ogni persona è diversa anche nella ricettività alle varie terapie. Punto di partenza di questo volume è proprio la diversità individuale. Gli autori identificano prima di tutto i tipi psicofisici e i temperamenti che si possono riconoscere nelle diverse scuole di pensiero, per poi passare a illustrare le diverse terapie complementari, attraverso i loro tratti salienti e il tipo di approccio: tecniche corporee e tecniche astratte, terapie di comunicazione e terapie energetiche, vie sensoriali e discipline di movimento. In chiusura, il lettore può trovare una serie di test pratici per individuare il proprio "tipo" e scegliere la disciplina più adatta a sé in quel determinato momento.



## Donne in cammino

Salute e percorsi di cura di donne immigrate

Di **Monica Dotti, Simona Luci**  
**Franco Angeli, € 16**

Quando una donna immigrata arriva nel nostro Paese, lo fa portando con sé un suo bagaglio di tradizioni, storia e cultura che dovrà in qualche modo "integrare" con la nostra società.

In ambito sanitario il rapporto fra culture diverse non è solo linguistico, ma riguarda anche il diverso significato attribuito alla malattia e alla cura. Questo volume si basa su testimonianze di donne africane, magrebine, pakistane, indiane, cinesi e approfondisce la visione che le donne di questi paesi hanno sul senso della vita, sul sistema di cura, sulla famiglia etc.

